Cuadernillo #3.- Auriculoterapia (sesión 3)

SEMILLEROS DE FORMACIÓN DE BRIGADISTAS COMUNITARIOS
TEOZENTLI 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Sesión #3.- Recuento de prácticas semana 2, dudas y contraindicaciones de auriculoterpai. La aurodiagnosis.

- Practicas 2ª semana
- Prácticas 3ª semana
- Cuando colocar y cuando no colocar auriculoterapia
- Los puntos maestro y sus protocolos
- El diagnóstico de la salud a través de la apariencia, temperatura y textura de la oreja
- Uso de lanceta y técnicas de sangrías (Porqué y para qué?)
- Aplicación de chinchetas



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Practicas 2ª semana

- Dudas derivadas de las prácticas
- ¿Dónde conseguir los materiales?: tiendas especializadas (ej.- calle república del Salvador CDMX, frente a la farmacia París "Acuproductos del valle", internet, varias opciones mercado libre:
- Semillas Vaccaria con adhesivo: 600 pzas por $222 https://articulo.mercadolibre.com.mx/MLM-725632891-600-parches-semilla-vaccaria-acupuntura-envio-gratis-_JM#position=22&type=item&tracking_id=428f9401-5770-4c0d-a1cd-6e7168af398d
- Balines: 600pzas por $199 https://articulo.mercadolibre.com.mx/MLM-767322358-600-balines-acupuntur-aprovecha-adelgaxar-envio-gratis-_JM#position=11&type=item&tracking_id=1af08017-464c-4f52-beb8-99fca1481ff8



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Prácticas 3ª semana

- Tercer semana marcada por la práctica para el diagnóstico previo de la constitución energética de la persona, basado en la complexión y apariencia auricular, el color, temperatura y textura de la oreja
- Por lo menos 2 diagnósticos en Word u hoja a mano en imagen adjuntando foto de ambas orejas de quienes diagnostiquemos…
- Incorporar a los datos, sexo de la persona, edad, estatura, peso y antecedentes de salud.
- Conseguir chinchetas para aplicar por lo menos una terapia de Auri con estas, cuidando siempre seguir los pasos de asepsia necesarios.
- Nota: si surgen dudas sobre la práctica al momento de la colocación comunicarse.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Cuando colocar y cuando no colocar auriculoterapia

- No aplicar si existen heridas, cortes, resequdad que agriete la piel, eczemas etc.
- No se aconseja en embarazadas ya que estimula canales energéticos vitales y puede propiciar un exceso o bien supresión de circulación esencial para el flujo de simbiosis entre el feto y la madre o puede inducir a contracciones o relajación de músculos lisos como los que se encuentran en matriz y pelvis, por lo cual se corre el riesgo de inducir aborto incompleto.
- No aplicar en personas que padezcan problemas en la médula o cáncer de cualquier tipo ya que la estimulación de sistemas como el linfático pueden propiciar una metástasis del cáncer



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los puntos maestro y sus protocolos

- **Punto** Cero.
- Shen Men.
- Nervio simpático.
- Alergia.
- Subcórtex.
- Endocrino.
- Tranquilizador.
- Ojo o **Maestro** sensorial.
- Cuando aparecen en los protocolos o cartografías para alguna afección, deben colocarse en ese orden y posteriormente todos los demás que correspondan a la estimulación de órganos y sistemas.



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

El diagnóstico de la salud a través de la apariencia, temperatura y textura de la oreja

- Dentro de la terapeútica de auriculoterapia, eciste un método de pre diagnosis del estado general de salud de las personas, estados de vitalidad o fragilidad orgánica que podemos percibir desarrollando capacidades de observación al comenzar a tratar a una persona.
- Sabemos que los pasos iniciales para tratar a una persona es primero comenzar por la ascepcia con algodón, alcohol o loción de Benjui, sin embargo antes de esto se puede comenzar a implementar la Diagnosis observando un conjunto de características como lo descrito a continuación.



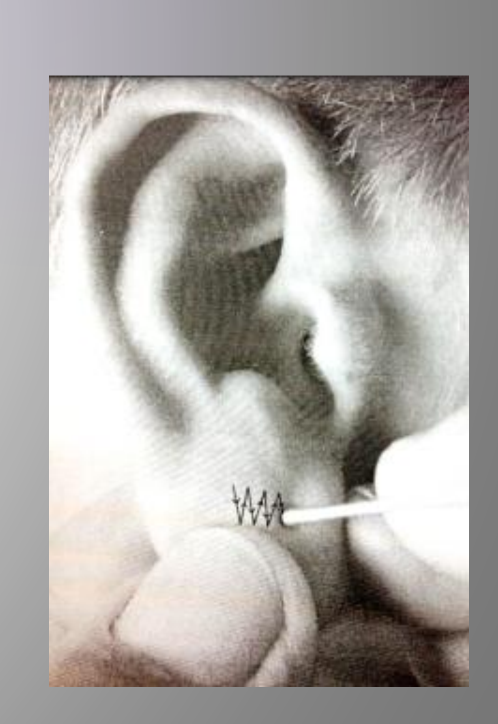
Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Paso 1.- la bservación de características en la piel, color, textura etc en la oreja

- Oreja carnosa, grande y roja corresponde a un individuo con predominancia de energía yang (mucha vitalidad y dinamismo, lo cual significa salud floreciente/ impulso de vida)
- Oreja delgada, pequeña, con piel blanquizca, nos indica que la energía predominante en el individuo es yin: lo cual se expresa en frialdad de caracter, inquietud, sosiego, introversión, apatía.
- Depresión (hueco donde no corresponde estar): Vacío energético
- Abultamiento: Plenitud de energía que en algunos casos puede convertirse en exceso de energía que puede derivar en inflamación orgánica.
- Color rojizo: Estado agudo de desequilibrio que sería exceso de Yang, con lo cual podría derivar en inflación.
- Color blanquecino: Cronicidad de un estado deteriorado de la salud que está llevando a un vaciamiento de energía vital, haciendo que predomine la energía Yin

Paso 2.- palpación o inspección tactil

- Se procederá a hacer presiónes puntuales por áreas de la oreja, teniendo en cuenta la correspondencia orgánica:
- Sensibilidad al tacto: expresa desequilibrio, cuanto más cuando hay dolor
- Nota: aquí haremos uso del punzor para que con su ayuda podamos definir qué área o áreas son las que presentan más dolor.
- Con la mano menos predominante (si somos derechos, la zurda, si somos zurdos la derecha, si somos ambidiestros la que tenga menor fuerza, ocuparemos el dedo pulgar, 2° y 3° apoyando nuestra mano por fuera de la oreja ejerciendo presión y estirando la piel y con el punzor vamos a marcar un zigzag, identificar cuanto tiempo pasa antes que se recupere el hundimiento momentáneo de esta presión para así determinar cuanta energía hay, si se recupera pronto la energía está equilibrada, si tarda en recuperarse hay poca energía.

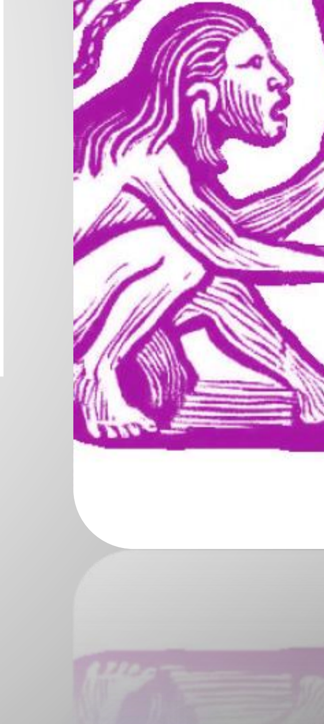


Uso de lanceta y técnicas de sangrías (Porqué y para qué?)

- Funciones de la terapia por sangría
- a) Bajar la fiebre
- b) Calmar el dolor
- c) Para algunos casos urgentes
- d) Como antiinflamatorio
- e) Para disminuir la
- f) Para bajar la tensión
- g) Puede estimular el corazón
- h) Calmar el asma
- i) Para desintoxicar
- j) Para tranquilizar
- Consultar tratamiento para **para tratamiento de las urgencias hipertensivas en:** http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1190/1510









Contraindicaciones

- **Contraindicaciones**
- No aplicar microsangraduras a:
- Enfermedades hemorrágicas
- Enfermedades cardíacas: no en el tórax. Se puede el 9 C para calmar dolor.
- Paciente muy débil
- Anémicos
- Persona con anticoagulantes
- Ancianos
- Diabéticos: no sangrar los pies.
- Hepatitis, SIDA
- Tumor
- Embarazadas
- Información tomada del Atlas de la acuptuntura, sección microsangraduras: https://apuntes-de-acupuntura.com/microsangraduras.html

Aplicación de chinchetas

- Regularmente vienen integradas a un adhesivo, se utilizan las pinzas para separar de la placa donde están agrupadas
- Se debe hacer una limpieza de la oreja impecable
- Se prueba la sensibilidad de algún punto con el punzor primero y si hay demasiado dolor o sensibilidad, mejor sustituir por otro material no punzante
- Son unipersonales, deben ser nuevas y NUNCA REUTILIZAR ni aún cuando el paciente las conserve.
- Si hay irritación e infección retirar, limpiar con alcohol y aplicar pulpa de zábila para evitar infección y desinflamar







Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval